

El camino a tu primer empleo

VOS ELEGÍS

TU PROPIA

AVENTURA





El camino a tu primer empleo

Vos elegís tu propia aventura



Valeria Parada
RECURSOS HUMANOS



“Caminante,
no hay camino,
se hace camino
al andar”.

Antonio Machado

Si estás evaluando comenzar a dar tus **primeros pasos en el mundo laboral**, lo más probable es que carezcas de experiencia y te sientas algo desorientado y agobiado al no saber por dónde empezar.

No te preocupes.

Lo más importante es que comprendas que **NO HAY RECETAS MÁGICAS** para encontrar un empleo sino tantos caminos posibles como personas existen. Es fundamental que te animes a dar el primer paso y que salgas en busca de tu lugar en el mundo la-



boral, sabiendo que para poder encontrarlo vas a estar obligado a exponerte, a salir de tu zona de confort, a explorar, experimentar y aprender-haciendo.

Esta obra -que hemos diseñado con pasión y mucho empeño- pretende acercarte una guía con herramientas y consejos útiles para transitar el camino hacia el primer empleo. En ella vas a encontrar respuesta a las inquietudes que a diario nos llegan de grandes jóvenes como vos que buscan abrirse paso en el mundo laboral y que confían en *Valeria Parada RH* y su red de trabajo para brindarles orientación en este proceso.

Esperamos que a largo de la lectura puedas encontrar **tu propio camino** y que disfrutes de todo el recorrido.



¡ADVERTENCIA!

¡No es necesario que leas esta guía en orden lineal, de principio a fin!

En sus páginas vas a hallar muchas y variadas aventuras.

A medida que las vayas descubriendo, te vas a ver obligad@ a elegir, en función de dónde hoy te encuentres parad@.

Y recordá: no es importante ir rápido sino sostener el proceso, manteniendo el propio ritmo del andar.

Te aseguramos que es un trabajo personal estimulante, que requiere de mucha autoconciencia, esfuerzo y resiliencia.

¿Estás list@?

CHECK-IN

Preparándonos
para un camino lleno
de emociones





Cuando nos iniciamos en el proceso de búsqueda de empleo, un primer impulso nos lleva a pensar que rápidamente necesitamos salir a responder cada aviso, creyendo que al hacerlo tendremos más chances de acceder a un trabajo. Lo cierto es que en general no estamos aún preparados para afrontar las dificultades que trae consigo esta primera aventura, y muchas veces, incluso no nos animamos a dar el primer paso.

La búsqueda del primer empleo es algo movilizador y despierta emociones de lo más diversas. La ilusión, la alegría por lo nuevo y el entusiasmo son algunas de las sensaciones que pueden invadirnos en el proceso, pero también lo son la frustración, el miedo, la inseguridad y la incertidumbre. Lo importante es entender que todas ellas forman parte de nuestra condición humana y que aprender a reconocerlas, gestionarlas y capitalizarlas puede ser un buen recurso para



ayudarnos a **subir el volumen de nuestra confianza.**

Cuando comprendemos que somos los creadores de un trayecto único, estamos en condiciones de empezar a diseñar nuestro propio camino hacia el ansiado primer trabajo. En este nuevo mundo de posibilidades surgirán interrogantes que van a impulsarte a tomar decisiones:

¿Por dónde debo comenzar mi propia aventura?

¿Cuál debería ser mi primer paso?



Hacé click en el tema de tu interés y elegí tu propia aventura.

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

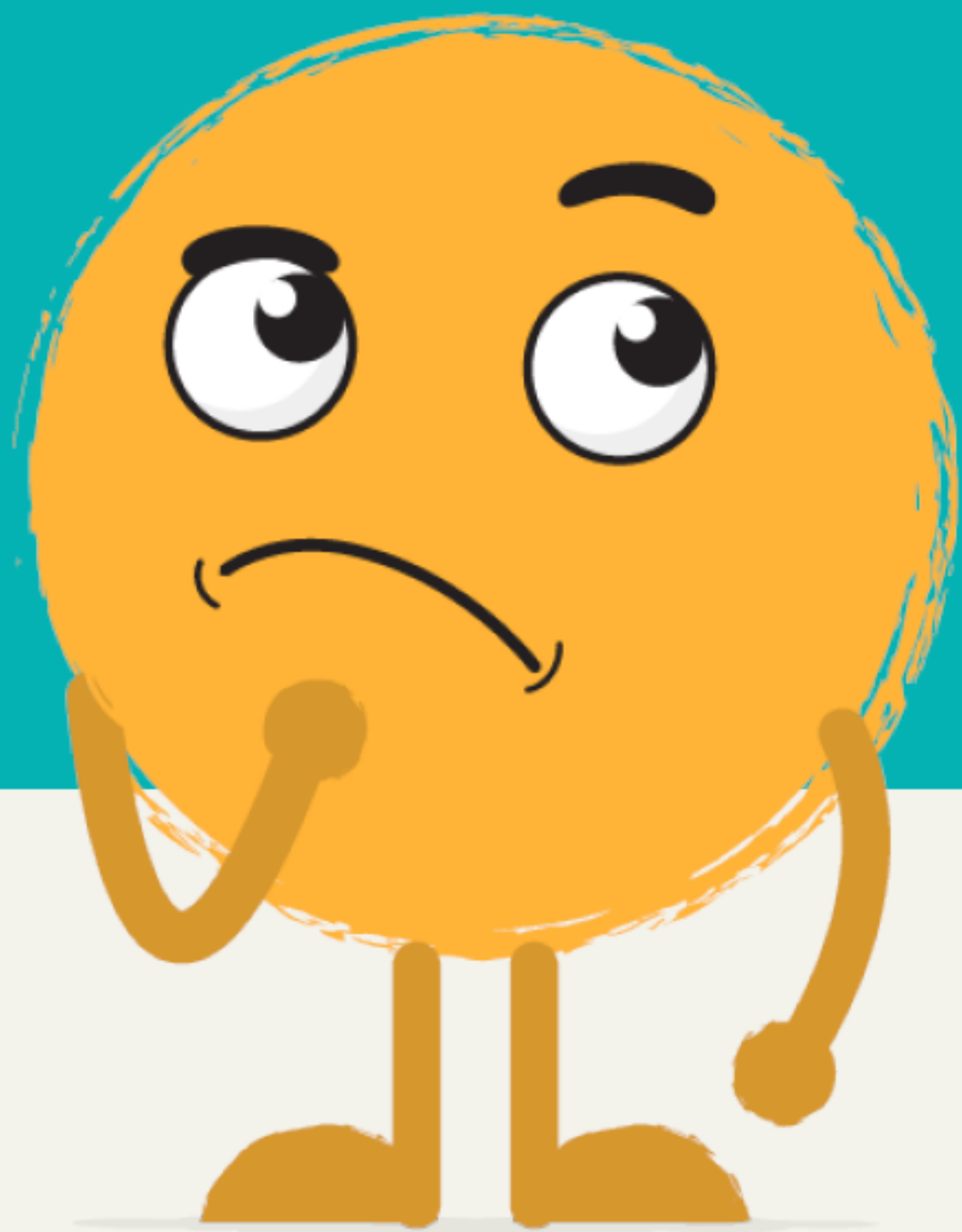
58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



¿QUIÉN SOY?

Descubriendo
aquellas cosas que
nos hacen únicos





*¿En qué soy bueno?
¿Qué disfruto hacer?*

Estas dos poderosas preguntas son un buen inicio para comenzar a indagar en el autoconocimiento, conscientes de que las primeras respuestas que encontremos sólo serán la punta del ovillo en este camino de autodescubrimiento que nos ofrece la vida.

Abrirse al mundo del trabajo, además de elegir una profesión, invita a **reconocer en nosotros nuestros talentos naturales**, “nuestro sello personal”, aquel que hace que llevemos adelante las tareas de una manera única. Identificar las cualidades que te distinguen va a ayudarte a abordar el diseño de tu CV y tu presentación en una entrevista de trabajo.



Indagar, reflexionar sobre nuestras cualidades y estar abiertos a nuevas experiencias –tanto en el ámbito personal como laboral– brinda la posibilidad de obtener nueva información sobre nosotros mismos.

Salir de nuestra zona de confort y animarnos a explorar marca una gran diferencia. Porque en la incomodidad de afrontar desafíos y dificultades surgen los aprendizajes y el encuentro con nosotros mismos, con nuestros talentos ocultos.

“Las dificultades preparan a personas comunes para destinos extraordinarios”.

C. S. Lewis



Entonces... ¿por dónde empezamos?

Aquí te dejamos algunos *tips* que van a ayudarte a ampliar la mirada sobre vos mismo:



Tomate unos minutos para responder: ¿En qué me destaco? ¿Qué me hace único? ¿Cuál es mi singularidad? Pensá en aquello que disfrutás hacer y que te sale con facilidad. Muchas veces, eso que hacés de manera natural puede ser un gran diferencial.

•

Preguntale a docentes, amigos y familiares: ¿Cómo me ves? ¿Cómo me describirías? Pediles ejemplos y hechos para entender por qué te ven de esa manera y preguntate si te sentís identificado con sus observaciones.

•
Atrevete a soñar: ¿Cómo te gustaría que te vean? ¿Qué cualidades te gustaría desarrollar? ¿Se te ocurre alguna acción que puedas poner en marcha para lograrlo?

•
Para seguir indagando: ¿Qué nuevo desafío podrías abordar para avanzar en el camino de tu descubrimiento personal?

Entonces... ¿Ya tenés una primera pincelada sobre **TU DIFERENCIAL?**

¡Felicitaciones! Ello te va a permitir direccionar mejor tu búsqueda.



¿Estás listo para tu siguiente paso?, es momento de elegir.

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



TRABAJO Y ESTUDIO

¿Se pueden conciliar?





La primera observación que vale destacar es que **tener una experiencia laboral en paralelo a los estudios es sumamente valioso y recomendable**. Lo importante es reconocer cuándo estamos listos para incursionar en este nuevo mundo, para así lograr una convivencia exitosa entre ambas realidades.

Surge entonces el primer interrogante: ¿cuál es el momento indicado para comenzar a trabajar?

La realidad es que no hay un momento determinado para hacerlo sino uno apropiado para cada persona, ya que todos atravesamos un proceso único y diferente. Es una tarea personal reconocer esa etapa del recorrido educativo en la que surge la necesidad de incursionar en el ámbito laboral para complementar los estudios y lograr un abordaje de comprensión amplificador, así como la posibilidad de conocer la gestión interna



de una institución laboral, comenzar a diseñar un perfil de trabajo más específico y desarrollar nuevas competencias, entre otros beneficios.

Pero las dudas no terminan allí y las preguntas siguen revoloteando en nuestras cabezas... *¿Cómo el trabajo afectará mis estudios? ¿Podré organizarme?*

Muchas veces, nuestros pensamientos están atravesados por el miedo y generan inseguridades y preocupaciones que dificultan la toma de decisiones. Un buen ejercicio es cuestionar todo aquello que nos paralice, intentando dar lugar a un pensamiento constructivo que nos muestre cómo nos imaginamos trabajando e integrando armoniosamente estas dos áreas tan importantes de la vida.

Entonces, si nos ponemos a pensar si la experiencia laboral afectará nuestros estudios, la respuesta es:

**Sí, los complementará
positivamente.**



Otro punto a favor de obtener experiencia laboral es que generará más probabilidades de llegar a entrevistas de trabajo, ya que las consultoras de recursos humanos y empresas se centran mayormente en el cumplimiento de requisitos para convocar candidatos. Aunque no en todas las búsquedas se solicita contar con experiencia, es un ítem que siempre suma.

Ahora bien, hemos llegado al punto en el que decidimos lanzarnos al mundo laboral.

¿Por dónde comenzamos?
¿Cuáles son las mejores opciones para conciliar trabajo y estudio?

Hay **diferentes alternativas** que te van a permitir **organizar tus tiempos**:

- *Trabajos de temporada.*
- *Trabajos Part-Time.*
- *Trabajos con conocidos ad honorem.*
- *Trabajos en ONG.*
- *Prácticas o pasantías universitarias.*

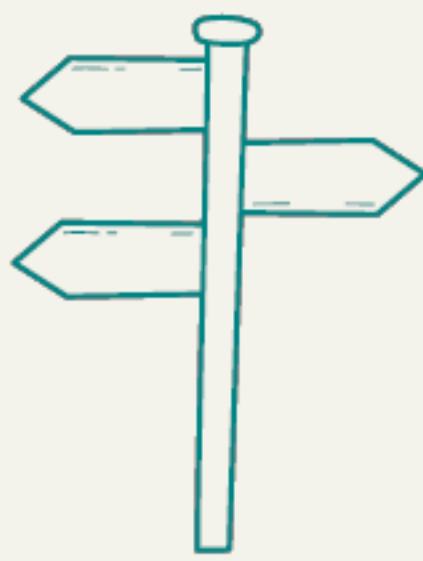


PARA TENER EN CUENTA

La UNNOBA posee una bolsa de trabajo con pasantías y empleos:

www.unnoba.edu.ar/mercado-laboral

La idea es que encuentres la propuesta laboral que más se ajuste a tu realidad y que te permita enriquecerte con la experiencia. **¡Animate a dar el primer paso!**



¿Estás listo para continuar en esta aventura?

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS?

La nueva mirada
sobre los conocimientos
y las competencias





Cuando iniciamos nuestro recorrido en el mundo del trabajo muchas veces desconocemos cuáles son aquellas competencias que las empresas más valoran. Si bien es cierto que los avisos de empleo establecen ciertos requisitos de búsqueda en relación a las competencias educativas, hoy ya no es lo que más pesa a la hora de la selección.

Manejar Excel y hablar un idioma “nivel Dios” -aunque sigue siendo importante (y a veces también excluyente)- no es lo que en general definen las búsquedas de los empleadores. Las empresas fueron cambiando su enfoque y han modificado su perspectiva al reconocer que capacitar a sus colaboradores en **herramientas tecnológicas, idioma y conocimientos académicos específicos** es más rápido, más sencillo y más efectivo que desarrollar en ellos sus competencias humanas e interpersonales.



Esto ha dado lugar a **una perspectiva más amplia** en donde *“la falta de experiencia”* se compensa cada vez más con *“las competencias que uno trae”*.

¿Pero cuáles serían esas competencias? Para que quede más claro, podemos decir que las competencias de cada persona son todo aquello que tiene que ver con el *“saber hacer”*.

Competencias:

Son el conjunto de conocimientos, actitudes y habilidades que posee una persona y que le permiten responder de manera satisfactoria una tarea o actividad.

Es decir que, frente a iguales situaciones, cada persona se desempeñará de manera diferente según sean sus actitudes y habilidades. **Lo que más se valora hoy es cómo se logra aplicar el conocimiento, así como**



la facilidad, rapidez y apertura para adquirir nuevos saberes.

En este contexto, **la buena noticia** es que no necesitamos contar con experiencia laboral para desarrollar estas competencias sino que podemos adquirirlas en distintos ámbitos: académicos, grupos de estudio, espacios deportivos o artísticos, entre otros. Lo que aprendamos en una situación determinada podremos aplicarlo en cualquier otra situación de cualquier ámbito que presente circunstancias similares. Por ejemplo: si en mi equipo de voley fui capitana, seguramente haya desarrollado una aptitud de liderazgo que podré aplicar también en otros espacios, incluido el laboral.

Quienes demuestren una actitud emprendedora, curiosidad y determinación para crecer y desarrollarse, tendrán mayores oportunidades de acceder a su primer empleo.



Y aquí volvemos a enfatizar la importancia de trabajar en el autoconocimiento para detectar las fortalezas personales y lograr el desarrollo de nuestras aptitudes.

Pero, **¿cuáles son las competencias que más se valoran en los jóvenes?** Te dejamos un listado de las “más buscadas”. Tene-las presentes a la hora de diseñar tu CV y presentarte a una entrevista:

- ✓ Compromiso
- ✓ Flexibilidad
- ✓ Habilidad para comunicarse
- ✓ Proactividad
- ✓ Trabajo en equipo
- ✓ Agilidad para aprender
- ✓ Innovación
- ✓ Creatividad
- ✓ Orientación a resultados
- ✓ Empatía
- ✓ Proactividad.



Y vos, ¿te identificás
con algunas de estas
competencias?

¿Te animás a pensar en
qué situaciones tuviste la
oportunidad de desarrollar
alguna de ellas?



¿Listo para dar
tu siguiente
paso? ¡Adelante!

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



¿CÓMO ARMO MI CURRICULUM?

Recomendaciones
para que te represente
fielmente y sea eficaz





El Currículum Vitae es nuestra carta de presentación a la hora de buscar un empleo y debe representarnos. En ese sentido, debemos estar atentos a algunas cuestiones: **¿cómo logramos captar la atención del selector?, ¿qué información y diseño debemos tener en cuenta?**

Un **currículum debe ser breve e incluir sólo los datos relevantes**. Además, para que tenga más posibilidades de ser visible para las empresas y consultoras, un ítem fundamental es **que sea interactivo y contenga palabras claves** (palabras afines a tu objetivo de búsqueda laboral).

¿Currículum interactivo?
¿Palabras claves? Veamos
un poco de qué se trata esto...

Hoy en día –y cada vez más–, la búsqueda de empleo a través de la entrega de currículum en mano se ha vuelto cosa del pasado.



Las nuevas tecnologías han llegado e impactado en el mundo del trabajo: consultoras y empresas están digitalizando sus procesos de búsqueda y selección de talento a través de plataformas online y redes sociales. Incluso, varias de ellas ya están utilizando los motores de búsqueda e inteligencia artificial para el prefiltrado de currículums a través de palabras claves; es decir, aquellos currículums que tengan palabras claves afines al perfil buscado (experiencia, competencias, requisitos, sector y ciudad de residencia requeridos) tendrán más chances de ser visualizados por las personas a cargo de la búsqueda de talento.

Por esa razón, diseñar tu currículum con un contenido que **se ajuste a los puestos de tu interés** y velar por que sea **interactivo** son ítems fundamentales para contribuir a su visibilidad. ¿Qué quiere decir esto? Que es importante que tu CV esté linkeado con tu perfil en redes sociales profesionales –por ejemplo *LinkedIn*– y con otros documentos, como portfolios de trabajos o videos de presentación. Todo ello le brindará al recluta-



dor la posibilidad de **acceder a mayor información sobre tu perfil.**

Además, es importante que cargues tu currículum en los diferentes **portales de empleo** para que los selectores de talentos puedan llegar a vos incluso cuando no hayas postulado a un aviso específico.

Agregar en tu currículum consideraciones sobre tu perfil también es un punto principal que aporta claridad acerca de tus fortalezas y de los campos de tu preferencia: especificar, por ejemplo, industrias o áreas en las que quisieras trabajar e incluir un breve resumen sobre tus habilidades, resaltando tu formación o aspectos que puedan diferenciarte del resto.

Animate a presentarte desde un lugar auténtico y que te represente. Incluí mensajes claros y evitá juicios de valor del estilo *“deben contratarme porque soy la mejor opción para el puesto”*. Esta afirmación va a estar implícita en tu CV si realmente es representativo de tu persona y el más acorde al trabajo ofrecido.



¿Qué otros aspectos debés tener en cuenta al armar tu currículum?

- **Foto:** Elegí siempre una foto formal, con un fondo neutro o liso. Evitá fotos cortadas o en contextos inadecuados.
- **Datos personales:** Nombre, apellido, fecha de nacimiento, teléfono, email, ciudad y provincia de residencia. El estado civil también aporta información importante.
- **Experiencia laboral:** Los antecedentes deben ordenarse cronológicamente, partiendo del actual empleo hacia atrás en el tiempo. Incluí el nombre de la empresa y, si no se trata de una compañía muy conocida, aclará a qué se dedica. Explicá también las tareas realizadas y el período en el que te desempeñaste en cada trabajo.



- **Formación:** Incluir los datos de la institución, el año de inicio y finalización de cada estudio, y el título obtenido.
- **Cursos o formación complementaria:** Es un punto muy valorado por las empresas ya que es formación no obligatoria e indica motivación e interés por la educación y capacitación.
- **Informática:** Mencioná los cursos realizados o experiencia relevante en utilización de sistemas y manejo de paquete Office, así como herramientas de diseño o programación, dependiendo de la orientación que tenga tu perfil.
- **Idiomas:** Lenguas extranjeras que conozcas, indicando el nivel: bajo, intermedio o avanzado, oral y escrito.
- **Remuneración:** Si en el aviso te piden que incluyas la remuneración pretendida, es necesario que lo hagas. Si encontrás dificultad para dar una única respuesta, podés brindar un rango de remuneración, o una cifra exacta con la aclaración de que es un monto conversable, para que no seas descartado en caso de exceder el número predeterminado por la empresa.



- **Habilidades:** Este es un punto muy valorado que debés aprovechar para enumerar brevemente cualidades positivas de tu perfil.
- **Referencias:** Son aquellas personas o contactos a los que un reclutador o empleador se puede dirigir para consultar sobre tu desempeño en un trabajo anterior. Si bien no son obligatorias, es de gran importancia en la continuidad del candidato dentro del proceso de selección. En caso de que no se haya finalizado en buenos términos una relación laboral previa, lo recomendable es siempre ser honesto al momento de la entrevista y dar tu versión de los hechos.



¿NECESITÁS AYUDA EN EL ARMADO?

Hay muchos sitios web que ofrecen plantillas prediseñadas y que te facilitarán la confección de tu CV.

Te mencionamos algunos:

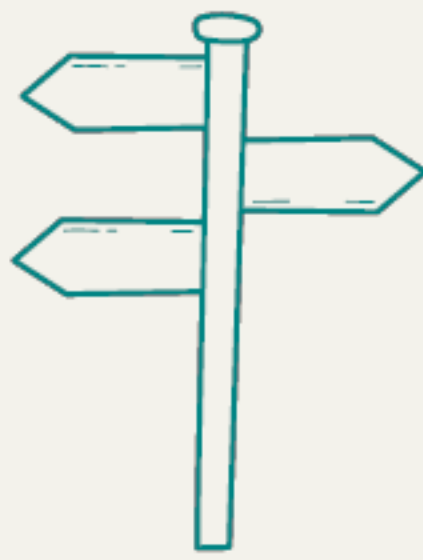
- [DoYouBuzz](#) • [Canva](#) • [OnlineCV](#)
- [CVMaker](#) • [CVLogin](#) • [CraftCV](#)



Y recordá:

Para favorecer la visibilidad de tu currículum utilizá palabras claves afines a tu objetivo de búsqueda de trabajo y evitá usar abreviaturas o exceso de colores, información o íconos.

También es recomendable adaptar el CV a la búsqueda específica de cada perfil.



¡Muy bien!
¿Ya tenés el currículum terminado? Entonces estás listo para dar tu siguiente paso.

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



TENGO MI CV ¿Y AHORA?

Las ventajas de
investigar el mercado
laboral y definir mejor
tu objetivo





A veces creemos que cuantos más currículums enviemos, más rápido va aparecer el trabajo deseado. Pero no, los resultados obtenidos no son proporcionales a la cantidad de solicitudes enviadas. Lo ideal en esto es ser **criterioso y estratégico**, por lo que hay algunos puntos que pueden ayudarte a definir tu situación y tus objetivos antes de lanzarte a buscar.



Si aún no lo hiciste, **el primer paso es definir un norte claro para tu búsqueda de empleo** que te permita enfocar tus esfuerzos. Empezá por identificar:



- los sectores a los que apuntás, que pueden ser varios
- las empresas de tu interés
- las áreas o cargos en los que te gustaría desempeñarte
- las condiciones de trabajo que pretendés: ¿un puesto presencial, remoto, híbrido?; ¿una jornada parcial, full time, por horas, por proyecto?; ¿un contrato eventual, efectivo, por temporada?

Una vez que tengas el foco puesto en el objetivo de tu búsqueda, **realizá una investigación de mercado**, seleccioná un mínimo de **tres avisos que resulten de tu interés** (no te conformes y elegí aquellos que realmente desees) y analizalos.

- ¿Cómo se denomina el cargo que buscás?
- ¿Cuáles son los requisitos mínimos para aplicar?
- ¿Solicitan experiencia o conocimientos específicos?
- ¿Cuáles son las palabras que más se repiten en la descripción de la oferta laboral?



Ahora bien, respondé estas preguntas para seguir afinando el lápiz:

- ¿Cuál es mi grado de empleabilidad con respecto a los puestos a los que aspiro?
- ¿Qué nuevas competencias necesito entrenar? ¿Qué experiencias o cursos pueden ayudarme?
- ¿Qué nuevos conocimientos debo adquirir? ¿Dónde puedo hacerlo?
- Al diseñar mi CV, ¿tuve en cuenta las palabras claves adecuadas para posicionarlo en los motores de búsqueda?

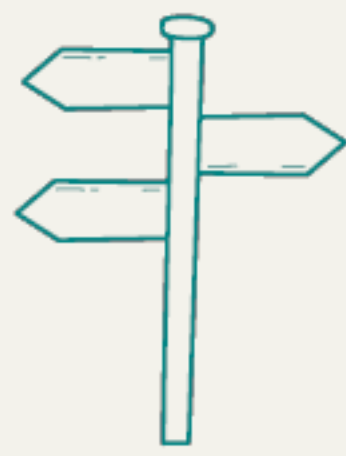


Una vez que hayas respondido estos interrogantes, **volvé sobre tus propios pasos, redefiní y ajustá para avanzar con mayor precisión.**



Podés **revisar y mejorar el armado de tu currículum** e incluso **emprender acciones concretas que aumenten tu empleabilidad**.

Por ejemplo, si estudiás Administración de Empresas y te gustaría orientarte en áreas de control de gestión, seguro notaste que el dominio avanzado de *Excel* y manejo del programa *Power BI* son requisitos deseables o incluso excluyentes en los avisos de empleo. Datazo súper aprovechable: capacitarte en estas herramientas va a ser un plus.



¿Seguimos?
Te toca
volver a elegir.

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES

¿Qué estrategias
te pueden ayudar
a conseguir una
entrevista?





*¡Ya mandé MUCHOS CV
y no tuve suerte!*

Lo primero que debés chequear en esta instancia es tu currículum. Si aún no te has detenido a evaluarlo, te recomendamos darte una vuelta por el capítulo "*¿Cómo armo mi Currículum?*".

Ahora bien, si ya trabajaste en ese paso y contás con un buen CV, tenés que saber que captar la atención del reclutador es un gran desafío. Todavía estás a tiempo de repensar tu presentación y de sumar una buena dosis de **creatividad, profesionalismo y perseverancia**. Las personas a cargo de seleccionar talento darán prioridad a quienes más se ajusten a los requisitos del puesto y todo lo que pueda hacerte destacar, te va a acercar sin dudas a tu objetivo.

Tené en cuenta que **Internet y las redes sociales ofrecen nuevas formas de buscar**



trabajo: *LinkedIn* encabeza la lista y es el lugar indicado para encontrar y ser encontrado en el mercado laboral, pero también hay oportunidades en *Facebook* e *Instagram*.

Otro lugar viable para que tu CV tenga un buen curso son las **bases de datos de consultoras**, empresas, universidades, organizaciones y portales de empleo. Incluso podés entregarlo en mano en aquellas organizaciones que sabés que aún no han digitalizado sus procesos de búsqueda de talento.

El *networking* es otra herramienta poderosa que consiste en desarrollar una red de contactos profesionales que pueda referenciarte positivamente para una vacante o simplemente contratarte.

¿Cómo podés desarrollar tu red? Si bien es cierto que suelen generarse en experiencias laborales previas, también es posible iniciarlas y ampliarlas en otros ámbitos, tales como charlas, cursos, conferencias o cualquier otro espacio en donde interactúes con potenciales empleadores o reclutadores. Aprovechá cada experiencia que tengas para hacer contac-



tos y mantener el vínculo con personas que puedan brindarte posibilidades. La **Jornada Punto Experiencias de la UNNOBA** es un claro ejemplo de un espacio ideal para hacer networking y desarrollar tu red profesional.

La información que puedas obtener a través de la red de contactos que vayas desarrollando, te dará una gran ventaja a la hora de conseguir un trabajo.

Sin embargo, desarrollar tu red de contactos es sólo una cara de la moneda; **adoptar una actitud profesional es clave.**

Si todavía te quedan dudas al respecto, pensá en estas situaciones y preguntate: **¿Qué opinaría de vos un reclutador si...?**

- enviás un mail masivo a todas las empresas y consultoras, en lugar de postular a cada empleo de manera personalizada con una carta o mensaje de presentación afín a la vacante



- ante la dificultad de cargar tu currículum en una plataforma, desistís y lo enviás por mail, sin antes haber demostrado una actitud proactiva para resolver la situación.
- demostrás dificultades para concretar la entrevista porque aún no te aggiornaste a las nuevas tecnologías.

¡MUY IMPORTANTE!

Cada contacto es una oportunidad para demostrar tu profesionalismo y competencias.

Tené en cuenta:

Si bien la tecnología opera a nuestro favor, también puede jugar en nuestra contra. Si tu perfil en redes sociales es público, recordá que tu privacidad queda expuesta a miles de usuarios, incluso a las empresas y reclutadores. Por ello, evitá contenido in-



apropiado y utilizá las redes a tu favor, generando contenidos de valor y acordes a tus objetivos de búsqueda laboral.



Establecer alertas de empleo en **Google, consultoras y empresas** te permitirá ir postulando a las búsquedas de tu interés.

En nuestra consultora **Valeria Parada RH** contamos con base de datos propia y la posibilidad de configurar una alerta de empleos a través de **nuestra homepage de LinkedIn.**



¿Seguimos?
Es momento
de volver a elegir.

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



MI PRIMERA ENTREVISTA

Cómo hacer que los nervios no te jueguen en contra





¡Me llamaron para tener una entrevista!

Finalmente, llegó uno de los momentos más esperados, un nuevo paso para alcanzar ese puesto que tanto ansiás. Mucha emoción, entusiasmo, alegría ¡y nervios!

¿Qué me van a preguntar?

¿Qué esperan de mí?

¿Cómo tengo que actuar?

Tranquil@. Si llegaste hasta acá, ya contás con mucha info útil para enfrentarte a cualquier reclutador. Pero vamos a repasar:

En primer lugar, tené presente que generalmente el **primer acercamiento** desde los consultores o la empresa va a ser a través de un contacto virtual (email, mensaje o llamado) para coordinar la entrevista.

Si recibís un llamado telefónico, aprovechá este primer contacto: acordate que todo momento es una buena oportunidad para



demostrar tus competencias. ¿Cómo? Usando un buen tono de voz, mostrando predisposición para responder preguntas y expresando interés por el puesto. Podés pedir un número de contacto por si necesitás comunicarte en forma previa a la entrevista (por ejemplo, si te retrasaste, tuviste algún inconveniente o cualquier otra cuestión que sea relevante informar) y el nombre de quien te entrevistará, para saber a quién dirigirte llegado el momento.

Cuando un reclutador de talento tiene que realizar una selección, está buscando un candidato con un cierto perfil y determinados **conocimientos, experiencia en un rubro y competencias específicas**, acordes al puesto. En este sentido –y habiendo llegado hasta aquí en esta aventura–, vale que vuelvas sobre algunas preguntas antes de ir a la entrevista:

¿Ya determinaste cuáles son tus competencias y cómo conectan con el puesto de tu interés?

(en el capítulo **“¿Qué piden las empresas?”** podés refrescar este tema)



Detenete un buen rato en estos interrogantes. Pensá y reflexioná. Que tengas claras estas respuestas va a hacer que estés un paso adelante en la entrevista.

El entrevistador buscará determinar si sos el candidato ideal mediante una serie de preguntas que le permitan sondear cuáles son tus competencias. Por ejemplo, en caso de que necesite indagar sobre *trabajo en equipo*, podría preguntarte: ¿qué considerás que piensan tus compañeros de vos?, ¿tenés un grupo de estudio o trabajo?, ¿qué rol ocupás en él habitualmente? En una entrevista individual, también es probable que, además, te pregunte acerca de cuestiones generales en cuanto a lo **personal y/o familiar**, aspectos clave para conocer tu contexto.

Si hiciste un buen trabajo de autoconocimiento y de investigación sobre las aptitudes valoradas en los puestos a los que te estás postulando, tu perfil tendrá más chances de ajustarse a lo que buscan. Demostrá tus competencias dando ejemplos concretos que ayuden al reclutador a tener una idea más acabada sobre tu persona.



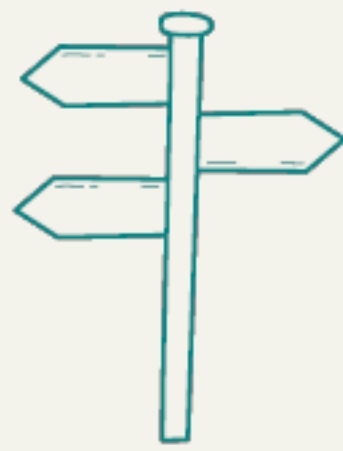
¿En qué modalidades pueden desarrollarse las entrevistas?

Pueden ser **presenciales** o por **videollamada, individuales** o **grupales** (Assessment Center). En la modalidad grupal vas a estar acompañado de otros postulantes, por lo que es imprescindible que puedas mostrarte y dar cuenta de tus competencias, generalmente a través de situaciones a resolver que proponen los entrevistadores. Aquí estarán evaluando tu **capacidad de trabajo en equipo, escucha, flexibilidad, creatividad, capacidad resolutive, liderazgo, proactividad**, entre otras. Confiá en tus capacidades y poné todo de tu parte para darte a conocer.

Un aspecto fundamental es que logres mantener la motivación durante todo el proceso. Aunque hayas pasado algunas entrevistas sin buenos resultados, este no es el momento para mostrarte desanimado sino todo lo contrario. **Recordá que cada impresión cuenta y que nunca sabés si esa terminará siendo tu gran oportunidad.**



Por último –pero no menos importante– tené presente algunas consideraciones generales que aplican a todo tipo de entrevista, como la puntualidad, el saludo cordial, una buena postura, actitud segura, compromiso e interés. Suma puntos que investigues previamente sobre el puesto y la empresa y que te animes a preguntar y evacuar cualquier duda que pueda surgirte. Procurá llegar con anticipación para tener minutos dedicados a la relajación y... ¡a romperla!



Ahora es el momento de escoger cómo continuar esta aventura...

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

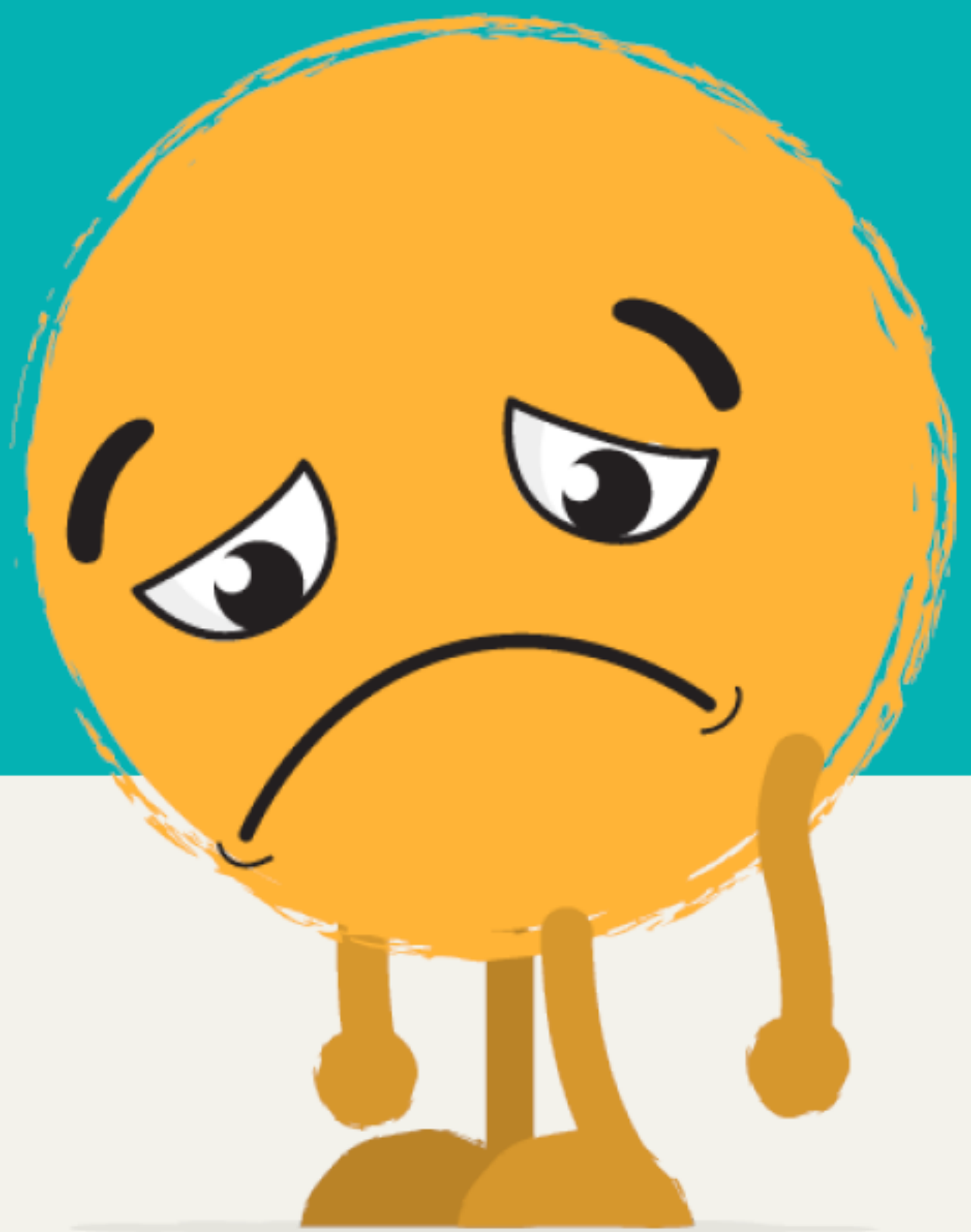
58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?

Cómo convertir las
desilusiones en un
aprendizaje





“A veces se gana,
otras se aprende”.
(dicho popular)

Cada proceso de selección en el que participamos genera en nosotros una serie de expectativas respecto de la posibilidad que se nos presenta. Depositamos una gran cantidad de sentimientos positivos necesarios para mantener la motivación durante todo el proceso, por lo que cuando nos enteramos que no hemos sido seleccionados, es normal que nos invada la **frustración** o el **desánimo**. Es importante que validemos siempre lo que sentimos y que aprendamos a sacar provecho de la experiencia.

Pasado este primer momento surgen las posibilidades de aprendizaje, aquellas que nos permitirán estar mejor preparados para la próxima oportunidad.



Capitalizá lo vivido. Identificá aquello en lo que podés mejorar y lo que considerarás que hiciste bien.

Reconocer lo que ya tenés conquistado te dará fuerzas y ánimo para seguir adelante, así que enfocate en **valorar tus logros**. Seguramente en este proceso de selección hayas tenido una mejor *performance* que en el anterior y, si es el primero, tené paciencia porque lo que viene sin dudas será mejor.

Reflexioná sobre el proceso. Buscá preguntas que te ayuden a identificar cuáles han sido tus fortalezas y debilidades:

- *¿Me postulé a un empleo acorde a mi perfil?*
- *¿Estoy enfocando bien mis esfuerzos?*
- *¿Qué aspectos necesito desarrollar para aumentar mi empleabilidad?*
- *¿Tuve predisposición a lo largo de las entrevistas?*
- *¿Demostré flexibilidad, adaptabilidad y compromiso con el proceso?*
- *¿Fui preparado a la entrevista?*



- *¿Qué aspectos podría mejorar para que el entrevistador reconozca el valor que tengo para aportar?*

Si después de contestar estas preguntas aún no lográs reconocer aquello que podrías mejorar o hacer de manera diferente en cara a tu próxima oportunidad, ¡no te desanimes! Hay otras perspectivas **que pueden ayudarte:**

Preguntá a los reclutadores si pueden darte un feedback demostrando apertura e interés en recibirlo, eso hará que el entrevistador valore tu interés y te dedique el tiempo que merecés.

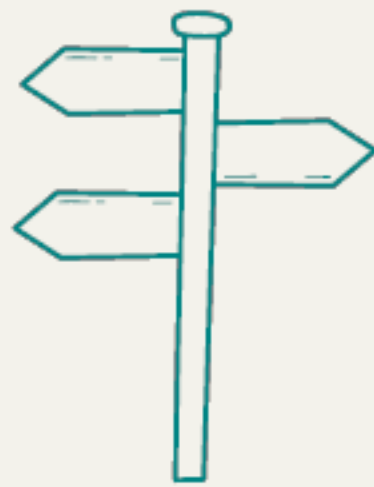
•
Conversá con personas cercanas a tu entorno acerca de su opinión sobre tu CV y desempeño en la entrevista, compartirles información sobre cómo fue el proceso te ayudará a reflexionar sumando otras perspectivas.



Y recordá siempre que lo importante es seguir adelante.

“No es importante la perfección con la cual conseguimos realizar lo que proviene de la voluntad pero sí es importante que lo que tenga que surgir en esta vida, por más imperfecto que parezca, sea hecho de una vez para que haya un comienzo”.

Rudolf Steiner



¿Ya tenés identificada tu área de mejora?
Es momento de volver a elegir.

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64



¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA?

Como lidiar con las
emociones frente a lo
desconocido





¡Estoy feliz, el lunes empiezo!
(¡pero qué ansiedad tengo!)

Finalmente, las dos palabras más esperadas son música en tus oídos: “*estás contratad@*”. Tenés ganas de llorar de la emoción, te invade la alegría y la satisfacción de haber logrado la meta “mi primer empleo”. Estás feliz y con un nivel de ansiedad que te cuesta manejar. Aparece la incertidumbre: *¿Cómo será la empresa? ¿Y el equipo? ¿Lograré hacerlo bien?* Sentís cómo las emociones positivas se van entremezclando con el miedo ante lo nuevo y desconocido y comienzan a emerger las inseguridades.

Wait!

Acá es donde debés repetir frente al espejo: “***si me eligieron es porque ven en mí el talento y potencial para el puesto al que me convocan***”. Ni más ni menos. ¿No es poca cosa, eh?



Puede haber sucedido que el ritmo del proceso haya sido muy vertiginoso o desprolijo, y que llegues a esta instancia con más dudas que certezas. En este caso será un buen momento para hacer una pausa, organizar tus ideas y **despejar cualquier duda que tengas** en relación a tu horario de trabajo, condiciones de contratación, quien será tu jefe, entre otras. **Acordate que preguntar es algo que siempre está bien visto**, demuestra un interés genuino sobre el proceso en el que estás participando. Si tu interlocutor no tiene las respuestas se encargará de buscar la información necesaria para evacuar tus consultas.



Ahora sí, ya despejaste tus dudas y llegó por fin **el gran primer día**. Pusiste un pie en la organización y comenzó formalmente el inicio de tu vida laboral.

Seguramente van a contarte en qué consiste tu tarea y cuál es tu equipo, qué se espera de vos.

Escuchá, observá y seguí en tu camino de autodescubrimiento y desarrollo personal. Intentá tener en claro todos estos puntos:

- *¿Comprendí cuál es mi rol y cuáles son los objetivos y desafíos que debo lograr en el corto y mediano plazo?*
- *¿Necesito aclarar algo con mi jefe? ¿Tengo alguna duda?*
- *¿Cuál es la cultura organizacional, los usos y costumbres que debo tener en cuenta?*

Conocer los comportamientos, conductas y valores de la organización te va a ayudar a integrarte más rápidamente en el equipo.



¡NO LO OLVIDES!

El trabajo es tan sólo un ámbito de tu desarrollo.

Si sentís que necesitás potenciar tus habilidades para conseguir un buen desempeño en tu puesto, salí en busca de personas y herramientas que puedan ayudarte.

Tené presente que el mejor promotor de tu desarrollo profesional sos vos mismo.

¡Confía en tus recursos y animate a ser el verdadero protagonista de tu propia aventura!

CHECK-IN 6

10 **¿QUIÉN SOY?**

TRABAJO Y ESTUDIOS 16

¿QUÉ PIDEN LAS EMPRESAS? 22

¿CÓMO ARMO MI CURRÍCULUM? 29

38 **TENGO MI CV ¿Y AHORA?**

QUIERO AUMENTAR MIS PROBABILIDADES 44

MI PRIMERA ENTREVISTA 51

58 **NO QUEDÉ SELECCIONADO ¿Y AHORA?**

¡QUEDÉ SELECCIONADO! ¿Y AHORA? 64





Si llegaste hasta aquí, **sos un héroe de tu propia historia** en búsqueda de nuevos objetivos.

En primer lugar, a festejar lo logrado. Estar leyendo estas líneas es haber dado un primer paso en el camino hacia el éxito laboral, es el inicio de una aventura personal y la apertura a un mundo de oportunidades.

**No hay caminos correctos,
no hay recetas mágicas.
Lo estás haciendo bien.**

Ya habrás comprendido que tomar una decisión nunca es fácil. Elegir un camino implica necesariamente dejar atrás otro y lanzarnos a lo desconocido. No tenemos garantías de éxito pero sí podemos aprovechar el proceso para aprender y crecer.



Nuestra “caja” personal de herramientas se irá enriqueciendo a lo largo de nuestra vida gracias al **AUTOCONOMIENTO**, a la capacidad de reflexionar sobre nuestras fortalezas y de capitalizar cada experiencia. La **RESILIENCIA** nos empuja a seguir.

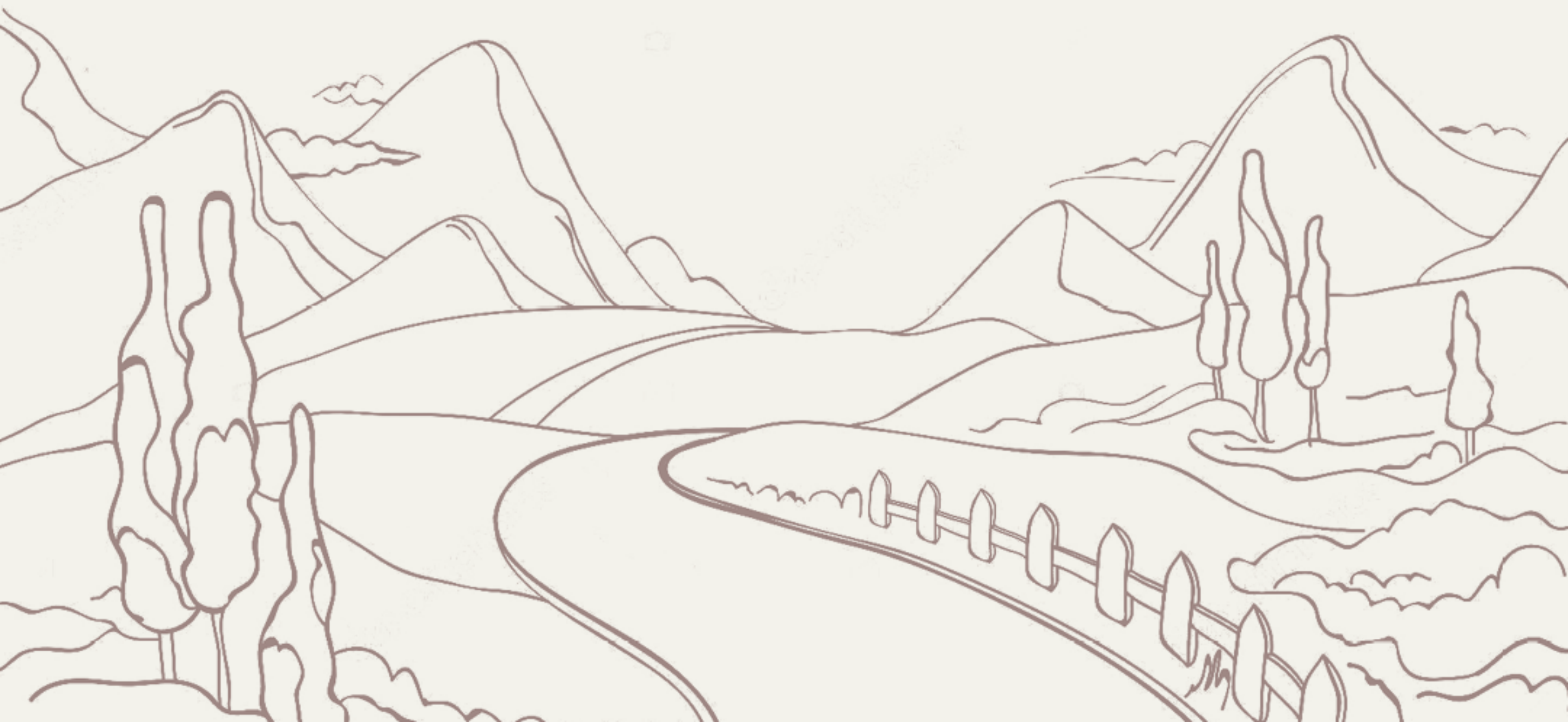
¿Qué quiero?

¿Qué me gusta?

¿Hacia dónde quiero ir?

Que estas tres preguntas sean el faro que te indique por dónde transitar en el sendero de tu desarrollo laboral.

Este es tan sólo el inicio de un gran camino. A seguir explorando y adentrándote en la aventura de la propia vocación.





Como sabemos que vos sos el principal protagonista de esta obra, te invitamos a enviarnos tus comentarios, dudas o sugerencias.

¿Sobre qué temas te gustaría seguir aprendiendo?



Podés escribirnos a:
contacto@vprh.com.ar,
nos va a encantar leerte.

Esperamos que esta guía te haya sido de mucha utilidad. ¡Nos gustaría tener tu feedback! Contanos si pudiste aplicar nuestros tips y cuál fue tu experiencia. Tus aportes y recomendaciones nos marcarán el camino para diseñar juntos **tu próxima aventura.**

Gracias ¡y que sigan los éxitos!

Idea y dirección:

Valeria Parada

Textos:

Lucila Dasso
Victoria Giame
Sofía Susan
Valeria Parada
Gianna Sabbatini

Diseño:

Rodrigo Mazza

Corrector:

Javier Winiar

Consejo editorial:

Marina Posse



Valeria Parada
RECURSOS HUMANOS

General Paz 262

Pergamino, Buenos Aires

Tel. +549 2477 538677

E-mail: contacto@vprh.com.ar

www.vprh.com.ar